

# 방사성 요오드(I-131 MIBG) 치료 전 준비사항 안내 [성인]

## 핵의학과 진료 후 과정

### ① 입원 예약

[원무팀]  
서관 1층 31~42번 창구  
신관 1층 1~11번

### ② 약품 수령

갑상선보호제 비용 수납 /  
동관 2층 핵의학과  
갑상선보호제(젬스테인) 수령

### ③ 검사 안내

서관 1층 채혈실  
24시간 소변검사용  
소변백 수령 및 검사 안내

## 치료 전 중단 약물 확인

- 치료 전 **치료 효과를 저하시킬 수 있는 약물의 복용을 중지**합니다. [2~3 페이지 중단 약물 목록 참고]
- 치료 효과를 저하시키는 약물의 종류와 중단 기간이 다양하므로 반드시 의료진에게 확인 후 복용하십시오.

## 치료 2일 전

- 치료 2일 전부터 **갑상선보호제(젬스테인 용액)**를 복용합니다.

### 1. 복용 방법

- ① **투약 첫날** 젬스테인 용액 1.2cc를 물(또는 포도주스) 200cc에 타서 한 번에 모두 복용하십시오.
- ② **둘째 날부터** 젬스테인 용액 1.2cc를 물(또는 포도주스) 200cc에 타서 아침 식후 100c, 저녁 식후 100cc씩 나누어 드십시오.

2. 복용 기간 : 치료 2일 전부터 치료 후 15일까지

월

일부터

월

일까지

- 입원 48시간 전 코로나19 검사를 받습니다.
- 24시간 소변을 2개 받습니다.



# 방사성 요오드(I-131 MIBG) 치료 전 준비사항 안내 [성인]

특정 약물들은 방사성 요오드(MIBG)의 섭취를 방해하여 치료에 영향을 줍니다. 아래와 같은 약물을 사용하는 경우에는 약을 처방한 담당 의사 선생님과 꼭 상의하여 주시기 바랍니다.

구분	중지 시간	MIBG 섭취 방해 약물명
복합 알파베타차단제	72시간(3일)	Labetalol(라베탈롤)
아드레날린 효능성 뉴런 차단제	48시간(2일)	Brethylum(브레틸리움) / Guanethidine(구아네티딘) Reserpine(레절핀)
알파차단제	15일	Phenoxybenzamine (IV doses only) (페녹시벤자민)
칼슘채널차단제	24시간(1일)	Diltiazem(딜티아젬) / Nifedipine(니페디핀) Nimodipine(니모디핀)
	48시간(2일)	Amlodipine(암로디핀) / Felodipine(펠로디핀) Isradipine(이스라디핀) / Lacidipine(라시디핀) Nisoldipine(니솔디핀) / Verapamil(베라파밀) Lercanidipine(레프카니디핀) / Nicardipine(니카르디핀)
교감신경효능제	24시간(1일)	Dobutamine(도부타민) / Dopamine(도파민) Dopexamine(도페사민) / Ephedrine(에페드린) Phenylephrine(페닐레프린) / Salbutamol(살부타몰) Terbutaline(테르부탈린) / Formoterol(포르모테롤) Bambuterol(밤부테롤) / Fenoterol(페노테롤) Salmeterol(살메테롤) / Norepinephrine(노르에피네프린) Metaraminol(메타라미놀) / Orciprenaline(오르시프레날린)
비충혈제거제	24시간(1일)	Ephedrine(에페드린) / Xylometazoline(자일로메타졸린) Oxymetazoline(옥시메타졸린)
	48시간(2일)	Pseudoephedrine(슈도에페드린) / Phenylephrine(페닐에프린)
녹내장치료제	48시간(2일)	Brimonidine(브리모니딘) / Dipivefrine(디피베프린)
항히스타민제	24시간(1일)	Promethazine(프로메타진)
진통해열제 (중추신경약물)	24시간(1일)	Tramadol(트라마돌)

# 방사성 요오드(I-131 MIBG) 치료 전 준비사항 안내 [성인]

구분	중지 시간	MIBG 섭취 방해 약물명
정신신경용제	24시간(1일)	Chlorpromazine(클로르프로마진) / Fluphenazine(플루페나진) Perphenazine(페르페나진) / Promazine(프로마진) Prochlorperazine(프로클로페나진) / Thioridazine(치오리다진)
	48시간(2일)	Benperidol(벤페리돌) / Flupentixol(플루펜티솔) Haloperidol(할로페리돌) / Pericyazine(페리시아진) Sulpiride(설피리드) / Trifluoperazine(트리플루오페라진) Zuclopenthixol(주클로펜틱솔) / Quetiapine(쿠에티아핀)
	72시간(3일)	Levomepromazine(레보메프로마진) / Pimozide(피모짓) Amisulpride(아미설피리드)
	5일	Risperidone(리스페리돈) / Zotepine(조테핀)
	7~10일	Olanzapine(올란자핀) / Clozapin(클로자핀)
	15일	Sertindole(세르틴돌)
	30일	Fluphenazine(플루페나진) / Flupentixol(플루펜티솔) Haloperidol(할로페리돌) / Pipotiazine(피포티아진) Zuclopenthixol(주클로펜틱솔) / Risperidone(리스페리돈)
항우울제	24시간(1일)	Clomipramine(클로미프라민) / Dosulepin(도솔레핀) Doxepin(독세핀) / Imipramine(이미프라민) Nortriptyline(노르트립틸린)
	48시간(2일)	Amitriptyline(아미트리프틸린) / Amoxapine(아목사핀) Lofepramine(로페프라민) / Trimipramine(트리미프라민) Maprotiline(마프로틸린) / Mianserin(미안세린) Trazolone(트라졸론) / Venlafaxine(벤라플라신)
	72시간(3일)	Reboxetine(레보세틴)
	8일	Mirtazepine(미르타제핀)
중추신경흥분제	24시간(1일)	Cocaine(코카인), Caffeine(카페인)
	48시간(2일)	Methylphenidate(메틸페니데이트) Amphetamine(암페타민) / Dexamfetamine(덱삼페타민)
	72시간(3일)	Modafinil(모다피닐)
	5일	Atomoxetine(아토목세틴)

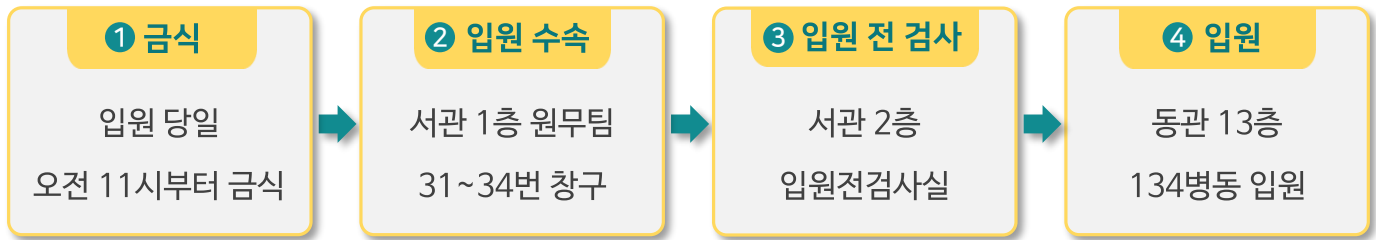
※ 출처: EANM procedure guidelines for 131 I-meta-iodobenzylguanidine (131 I-mIBG) therapy.  
Eur J Nucl Med Mol Imaging (2008) 35: 1039-1047

# 방사성 요오드(I-131 MIBG) 치료 전 준비사항 안내 [성인]

## 치료(입원) 당일

- 본 치료는 3박 4일 일정으로 진행됩니다. 입원 당일 오후 방사성 요오드(I-131 MIBG) 치료를 시행하고 치료실에 머물면서 체내 방사선량이 감소하는 것을 확인한 후 퇴원합니다.
- 성인의 경우 보호자는 치료실에 입실할 수 없습니다.
- 입원 당일 오후에 치료가 이루어지므로 입원일 오전 11시부터 물을 포함해 금식한 상태로 입원합니다.

### [입원 당일 과정]



### [입원 준비물품]

1. 개인 세면도구, 플라스틱 물컵, 스탠 수저 (일회용품 사용 및 강통류 반입 제한)
2. 사탕 1봉지, 주스 1.5리터 1병, 이온음료 1.5리터 2병, 물 1.5리터 2병



# 방사성 요오드(I-131 MIBG) 치료 후 주의사항 안내 [성인]

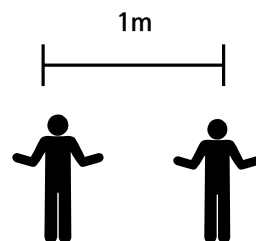
## 치료 후 주의사항

### 퇴원 당일

- 퇴원 당일 1차 전신 촬영을 합니다. **동관 2층 핵의학과, 시 분**
- 퇴원 후 환자의 자택에서 지내실 것을 권장합니다. 여러 사람이 이용하는 숙박 시설이나 요양 시설은 이용하지 않습니다.
- 퇴원 시 가급적 자가용을 이용합니다. 대중교통(버스, 택시 등) 이용 시 다른 사람과 1미터 거리를 유지합니다.

### 퇴원 후 일상생활 지침(4~5일 간)

- 거리는 멀게 : 주변 사람들과 1미터 이상 거리를 두고 필요 이상의 접촉을 삼갑니다.
- 시간은 짧게 : 주변 사람들과 함께 하는 시간을 가능한 줄입니다.
- 철저한 위생 관리 : 간접적인 방사선 노출을 줄일 수 있습니다.



### 퇴원 후 7일 동안

- 치료 후 7일 동안 혼자서 자고 부부 생활은 피합니다.
- 어린이나 임산부와 신체적인 접촉을 피합니다.
- 화장실 사용 전후에 비누로 손을 씻고 여러 번 물로 헹구십시오.
- 변기는 깨끗하게 사용하고 사용 후 2~3회 물을 흘려버리십시오.
- 물과 음료수를 충분히 자주 드십시오. 수분을 많이 섭취하면 소변의 양이 증가하여 체내에 있는 방사성 물질을 신속히 배설하는 데 도움을 줍니다.
- 환자의 식기와 수저는 따로 사용하고, 분리하여 세척하십시오.
- 수건, 세면도구 등을 분리해서 사용합니다.
- 수건, 이불, 속옷은 분리하여 세탁하십시오.



### 퇴원 4~6일 후

- 2차 전신 촬영을 합니다.

**동관 2층 핵의학과, 월 일 시 분**

문의  
전화

핵의학과 치료상담실 : 02-3010-6723  
(평일 09:00~17:00)